

UNE EXPERTISE UNIQUE

Valérie FABRE, Sophrologue et viticultrice, passionnée par le monde du vin et son Art de vivre.



« Viticultrice par passion, sophrologue par vocation, j'ai longtemps observé la manière dont le vin rassemble, émeut, raconte. Mais j'ai aussi constaté que l'on oubliait parfois l'essentiel : ressentir.

Née de cette évidence, j'ai créé une expérience unique qui allie l'éveil des cinq sens et la dégustation du vin en pleine conscience. Ici, on ne vient pas analyser le vin, on vient le ressentir... Le vin devient un langage intérieur. C'est un moment suspendu, une rencontre entre la nature, la vigne et soi. »

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Diplômée d'études supérieures spécialisées en stratégie d'entreprise.

Ex-consultante, coach et formatrice, développement personnel et des compétences (fédération des caves coopératives, syndicats professionnels viticoles ODG...)

Élue à l'ODG des Côtes du Rhône (Conseil d'administration et AG).

Dégustatrice agréée pour le contrôle des vins de CDR et CDR village.

Participation aux commissions d'examen organoleptique de CERTIPAQ.



Sur réservation ou dates fixes, me contacter:



06 11 29 15 22

valeriefabre.sophrologue@gmail.com

Durée : 3h à 3h30

Langue : Français

Capacité : 6 personnes max

Tarif : 120€ par personne (édition Prémium)



Lieux : Vignoble

« les Terres de Magnost »

EDITION PRESTIGE

- Edition Sunset (coucher de soleil).
- Edition Couple (demande en mariage).
- Edition Anniversaire et moments spéciaux.
- Edition Vignoble « journée signature ».



OENOSOPHROLOGIE & EXPERIENCE SENSORIELLE



« Respirer le vin »
« Respirer le Ventoux »

ET SI VOUS DÉGUSTIEZ LE VIN AUTREMENT FACE AU VENTOUX ?

Vivez une expérience inoubliable, immersive et innovante, introspective entre terroir et intériorité dans un cadre privatisé au cœur de vignes.

Guidée par Valérie FABRE, viticultrice sophrologue.

« Je vous invite à vivre le vin autrement, en éveillant votre conscience sensorielle pour transformer chaque dégustation en un moment de plaisir, de découverte, de détente, et de bien-être »



Vignoble les «Terres de Magnan»

Vendredi 15 mai (ascension)

Vendredi 22 mai

Samedi 30 mai

Samedi 13 juin

Vendredi 26 juin

Vendredi 10 juillet

Vendredi 17 juillet

Vendredi 24 juillet

Vendredi 31 juillet

Vendredi 7 août

Vendredi 21 août

Ces dates sont susceptibles d'évoluer.

À partir de septembre, nouvelle programmation de dates à venir.

Autres dates programmées chez des partenaires (me consulter).

Chaque expérience est intime, guidée, délicate.



Et si le vin devenait une expérience intérieure ?

Au cœur des vignes provençales, je vous invite à vivre une dégustation unique mêlant sophrologie et découverte sensorielle du vin. Nous explorerons le vin autrement : non pas pour l'analyser... mais pour le ressentir.



Une expérience immersive, accessible à tous, amateurs comme curieux, pour découvrir le vin sous un angle sensible, émotionnel et profondément humain.

Un moment hors du temps, entre terroir et intériorité !

Ce n'est pas une dégustation, c'est une expérience ! Entre vignes et Ventoux, venez vivre:

- Une immersion sensorielle guidée.
- Une reconnexion à soi, à la nature, à travers le vin.
- Une exploration émotionnelle et corporelle.
- Une expérience slow, consciente, méditative.

Cette expérience est conçue pour aider les participants à se détendre, à se concentrer sur leurs sensations, et à développer une connexion émotionnelle et sensorielle avec le vin. Cette méthode favorise non seulement la relaxation mais aussi une meilleure compréhension et appréciation des subtilités du vin et de la vigne.

Une séance comprend :

Exercices de relaxation

Méditation

Techniques de respiration

Visualisations positives

Mise en éveil des sens

Dégustation guidée

Les bienfaits de cette expérience:

Elle favorise la détente, la pleine conscience, l'amélioration des capacités sensorielles, une meilleure connaissance du vin et de la vigne, et une expérience de dégustation plus riche et plus agréable.

